

Kokkolan Taitoluistelijat

Luistelijan käytössännöt:

- 1) Tervehdin luistelijoita, valmentajia sekä vanhempia hallille tullessani ja lähtiessäni.
- 2) Harjoittelen reippaasti ja aktiivisesti.
- 3) Harjoituksissa keskityn ja kuuntelen valmentajan ohjeita.
- 4) Huolehdin omista tavaroistani harjoituksissa sekä kilpailuissa.
- 5) Kannustan ja tsemppaan toisia niin harjoituksissa kuin kilpailuissakin.
- 6) Autan ja neuvon toisia pyydettyä ja tarvittaessa.
- 7) Positiivinen asenne on kaiken A ja O!
- 8) Käyttyädyn luistelupiireissä niin, että kaikkien on mukava olla ja harrastaa!